نمونه گزارش · داده‌های کاملاً ساختگی

پروفایل یکپارچه سلامت روان

نحوه اجرا: پنل درمانگر · تبلت | Chrome 130 | Android | لمس

سن / جنسیت
۳۴ / مرد

نام و نام خانوادگی
علی رضایی (نمونه ساختگی)

مدت تکمیل
۱۰ دقیقه و ۸ ثانیه

تاریخ ارزیابی
۱۴۰۵/۷/۲۲ ,۹:۰۰:۰۰

پروفایل سلامت روان شما

علائم افسردگی

۱۶ از ۲۷

غمگینی، کاهش علاقه و سایر نشانه‌های خلقی.



PHQ-9 · نمره بیشتر: علائم یا دشواری بیشتر

اضطراب و تنش روانی

۱۴ از ۲۱

نگرانی، بی‌قراری و دشواری در آرام‌شدن.



GAD-7 · نمره بیشتر: علائم یا دشواری بیشتر

عملکرد روزمره

۸ از ۲۱

دشواری در انجام کارهای معمول و مسئولیت‌ها.



GHQ-28؛ سؤال‌های ۱۵ تا ۲۱ · نمره بیشتر: علائم یا دشواری بیشتر

علائم جسمانی

۹ از ۲۱

احساس ناخوشی، ضعف و شکایت‌های جسمانی.



GHQ-28؛ سؤال‌های ۱ تا ۷ · نمره بیشتر: علائم یا دشواری بیشتر

مشکلات خواب

۲ از ۳

مشکل در خوابیدن، تداوم خواب یا خواب بیش‌ازحد.



PHQ-9؛ سؤال ۳، شاخص تک‌سؤالی · نمره بیشتر: علائم یا دشواری بیشتر

مشکلات تمرکز

۲ از ۳

دشواری تمرکز در فعالیت‌های روزمره.



PHQ-9؛ سؤال ۷، شاخص تک‌سؤالی · نمره بیشتر: علائم یا دشواری بیشتر

نقاط ابتدا، میانه و انتها نشانگر مقیاس هستند، نه نقاط برش. طول و رنگ میله‌ها درصد بیماری یا احتمال تشخیص نیست؛ حوزه‌ها مقیاس شدت مشترک ندارند. برای تمرکز و خواب، نمره یک سؤال نمایش داده شده است.

حوزه‌های تکمیلی

انرژی و خستگی: بیش از نیمی از روزها

کاهش علاقه و لذت: بیش از نیمی از روزها

این موارد از سؤال‌های منفرد استخراج شده‌اند و آزمون مستقل نیستند.

گزارش خودکار یافته‌ها

این پرسشنامه تجربه شما از علائم روانی، جسمانی و عملکرد روزمره را بررسی می‌کند. بر اساس پاسخ‌های شما، علائم اضطراب در محدوده متوسط و علائم افسردگی در محدوده نسبتاً شدید این ابزارها قرار دارند. مشکلات خواب، خستگی یا کمبود انرژی، دشواری تمرکز، کاهش علاقه و لذت در بیش از نیمی از روزها یا تقریباً هر روز گزارش شده است. دشواری تمرکز همراه با علائم خواب، خلق یا اضطراب گزارش شده است؛ علت این هم‌زمانی با پرسشنامه به‌تنهایی مشخص نمی‌شود. در برخی پاسخ‌ها، دشواری بیشتر در فعالیت‌ها یا رضایت کمتر از عملکرد روزمره نسبت به معمول گزارش شده است. برخی شکایت‌های جسمانی بیشتر از معمول گزارش شده‌اند؛ علت جسمانی یا روانی آن‌ها به بررسی جداگانه نیاز دارد. پیشنهاد می‌شود برای بررسی دقیق‌تر اضطراب و خلق با متخصص سلامت روان گفت‌وگو کنید. بررسی وضعیت خواب و عوامل مؤثر بر خستگی نیز می‌تواند مفید باشد. این یافته‌ها غربالگری هستند و به‌تنهایی تشخیص یک اختلال را تعیین نمی‌کنند.

این گزارش برای غربالگری و شناخت اولیه وضعیت سلامت روان تهیه شده و جایگزین ارزیابی و تشخیص بالینی نیست.